

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Yoga 8:30 – 9:40 Uhr Brigitte	Rückbildungsyoga 10:00 - 11:00 Uhr Karin					
	Yoga 17:30 –18:30 Uhr Denise	Jumping Fitness mit Smoveyringe 17:30 – 18:10 Uhr Lisa		Kundaliniyoga 17:30 –19:00 Uhr Karin		
Jumping Fitness mit Stepper 18:30 – 19:10 Uhr Lisa	Yoga in der Schwangerschaft 19:00 – 20:15 Uhr Karin	BungeeFit 18:30 – 19:10 Uhr Andrea & Sandra				
BungeeFit 19:30 – 20:10 Uhr Andrea & Sandra		BungeeFit 19:15 – 19:55 Uhr Andrea & Sandra	Zumba 19:15 – 20:05 Uhr Nadja			
BungeeFit 20:15 – 20:55 Uhr Andrea & Sandra		Smovey 19:30 - 20:30 Uhr Sonja				